

شريك المبادرة



جمعية التنمية الاهلية بالمظيلف  
AL-Muzilif Civil Development Association



# مبادرة نواف للتوعية بمرض السكري في مدارس المملكة

نوفمبر - الشهر العالمي للسكري

## المقدمة

”مبادرة نواف” هي مبادرة وطنية تهدف إلى حماية ودعم الأطفال المصابين بمرض السكري داخل البيئة المدرسية، عبر نشر الوعي، وتطبيق تعليمات السلامة، وتمكين المعلمين والطلاب من التعامل الصحيح مع الحالات الطارئة مثل الهبوط أو الارتفاع.

جاءت المبادرة باسم الطفل نواف (10 سنوات) المصاب بالسكري من النوع الأول، ليكون رمزاً ملهمًا لكل أطفال السكري في المملكة.

# ما هو السكري عند الأطفال؟

السكري مرض مزمن يحدث بسبب نقص الإنسولين أو عدم قدرة الجسم على استخدامه.

أغلب الأطفال المصابين داخل المدارس يكونون مصابين بـ النوع الأول، ويحتاجون إلى:

قياس السكر

جرعات إنسولين

وجبات منتظمة

عناية عند الهبوط أو الارتفاع

# لماذا نهتم بأطفال السكري في المدرسة؟

«« الطفل يقضي 7 ساعات داخل المدرسة

«« يحتاج دعم المعلم والزملاء

«« قد يتعرض لهبوط مفاجئ

«« يحتاج بيئة آمنة

«« يحتاج معرفة من حوله وضعه الصحي

حماية حياة الطفل قبل حدوث الخطر

الهدف

## دور المدرسة



## دور المعلم



# حقوق طفل السكري داخل المدرسة



# أعراض ارتفاع السكر

عطش شديد

1

تبول متكرر

2

تعب وإرهاق

3

غثيان أو ألم بطن

4

رائحة أسيتون من الفم

5

صعوبة تركيز

6

# أعراض هبوط السكر (أخطرها في المدرسة)

رجفة

1

تعرق

2

شحوب

3

جوع شديد

4

دوخة

5

صداع

6

عصبية مفاجئة

7

نوم أو خمول

8

بطء في الرد

9

## كيف تتصرف عند هبوط السكر؟

أعطه فورًا سكر سريع:  
عصير صغير - سكر - حلوى - عسل

1

اجعله يجلس

2

لا تتركه وحده

3

راقبه لمدة 10 دقائق

4

إذا لم يتحسن → العيادة المدرسية

5

إذا فقد الوعي → اتصل بالطوارئ

6

# كيف تتصرف عند ارتفاع السكر؟

أعطه ماء

1

خفف نشاطه

2

اسمح له بالذهاب للحمام

3

أبلغ المرشد الصحي

4

تواصل مع ولي الأمر

5

خطورة الارتفاع أقل من الهبوط ولكن يجب متابعته

# خطة الطوارئ المدرسية

1

تحديد اسم المعلم  
/ المسؤول الصحي

2

تجهيز ركن صغير  
للطوارئ

3

تفعيل الستكر  
على باب الفصل

4

تعليق البوسترات  
التوعوية

5

تقديم ورشة  
قصيرة للطلاب

3

تسجيل حالات  
الهبوط داخل  
سجل المدرسة

# حقيبة طفل السكري اليومية

يجب أن تحتوي على:

1

جهاز  
قياس

2

شرائط  
فحص

3

قلم  
إنسولين

4

عصير  
صغير

1

حلوى  
/تمر

2

بطاقة  
الطوارئ

3

مناديل

4

لاصقات

# ركن طفل السكري داخل الفصل

يتكون من:



هذا يجعل الطالب مرئيًا - مفهومًا - آمنًا.

# الإستیکر الرسمي علی باب الفصل

النص المعتمد:

هذا الفصل يحتوي علی طالب مصاب بالسکري  
کن واعيًا - کن داعمًا

أعراض الهبوط:

رجفة - جوع - دوخة - خمول - عصبية

أعراض الارتفاع:

عطش - تبول - إرهاق - غثيان

كيف تتصرف؟

- عند الهبوط: أعطه سکر فورًا
- عند الارتفاع: أعطه ماء
- لا تتركه وحده
- أبلغ المرشد الصحي

## بطاقة طوارئ (جاهزة للطباعة)

### بطاقة طوارئ لطفل السكري

في حال الهبوط:

- أعطني عصير/سكر
- لا تتركني وحدي

في حال الإغماء:

- لا تضع شيئاً في فمي
- اتصل بالطوارئ فوراً

رقم ولي الأمر:

# رسالة "نواف" للطلاب

السلام عليكم...  
أنا نواف ماجد الزبيدي ، عمري 10 سنوات، وأنا طفل مصاب بالسكري.

السكري ليس ضعفًا... السكري يعني أن جسمي يحتاج تنظيمًا أكثر،  
لكنني أستطيع اللعب والدراسة والنجاح مثلكم تمامًا.

أطلب منكم ثلاث أمور:

- ادمعوا صديقكم
- لا تسخروا من قياس السكر أو الإبرة
- ساعدوا أي طفل يبدو عليه التعب

شكرًا لمدرستي... وشكرًا لكل من وقف معنا.

# أسئلة المسابقة الصحية

1

ما أحد أعراض  
هبوط السكر؟

2

ماذا تفعل إذا  
رأيت صاحبك  
متعرقًا بشدة؟

3

هل يُسمح لطفل  
السكري بالأكل  
داخل الحصة؟

4

هل الماء مفيد  
عند ارتفاع  
السكر؟

5

ماذا تفعل عند  
فقد وعي  
الطفل؟

# شهادة شكر

## شهادة شكر وتقدير

تهدي مبادرة نواف هذه الشهادة

للتالب/الطالبة:

نظير وعيه وتعاونه في دعم  
أصدقاء السكري داخل المدرسة

# خاتمة

شكراً لدعمكم مبادرة نواف.

هذه المبادرة تهدف لخلق بيئة مدرسية آمنة ومحبة لأطفال السكري،  
ونسأل الله أن يجعلها عملاً نافعا وحياة أفضل لكل طفل